



FEDERACIÓN ARAGONESA DE VOLEIBOL

C/Reina Felicia, 50-54. 50003 Zaragoza

TEL: 976730841 E-mail: tecnicovoleibol@favb.es CIF: G50144849

PROYECTO TECNIFICACION MEJORA VOLEIBOL 2026-2027

TEC-AR MEJORA CADETE-JUVENIL MASCULINA

DESARROLLO

El proyecto de Tecnificación de Mejora de Voleibol de la Federación Aragonesa de voleibol (FAVB), es un proyecto apoyado por la Dirección General de deporte (DGD) del Gobierno de Aragón y también por la Real Federación Española de voleibol (RFEVB), dirigido a formar a deportistas en la disciplina del voleibol, mejorando sus condiciones físicas, técnicas y tácticas para preparar para competir a mayor nivel.

La FAVB apuesta por un proyecto técnico cuya aplicación impulse a deportistas a **obtener avances y logros deportivos**, mejorando sus condiciones de entrenamiento como un extra al trabajo realizado por los clubes.

OBJETIVOS

- Conseguir que los deportistas cadetes (nacidos 2011-2012) y juveniles (nacidos 2009-2010) de este programa adquieran un desarrollo más completo en los gestos técnicos de dedos, antebrazos, saque y remate.
- Conseguir que los deportistas adquieran un desarrollo táctico individual y de equipo. El desarrollo táctico individual será dependiendo del puesto a jugar (táctica de opuesto, central, colocador, punta o líbero). El desarrollo táctico colectivo será en sistemas 4R-2U y 5R-1C en sistemas de ataque y táctica defensiva básica. Aprendizaje completo del mismo transcurrida una temporada en el grupo de mejora.

El proyecto se desarrolla durante todo el ejercicio desde octubre del año entrante hasta junio del año que viene, organizándolo en diferentes períodos de entrenamientos.

La asistencia y exigencia de este proyecto va aumentando más cada año, según los criterios que impone el Gobierno de Aragón, en cuanto a buscar deportistas preparados para la alta competición.

Federación subvencionada por:





FEDERACIÓN ARAGONESA DE VOLEIBOL

C/Reina Felicia, 50-54. 50003 Zaragoza

TEL: 976730841 E-mail: tecnicovoleibol@favb.es CIF: G50144849

ACTUACIONES Y COMPROMISOS DE LA FEDERACIÓN

- ✚ Entrenamientos, cumpliendo las 45 horas mínimas exigidas por los programas de tecnificación de la DGD.
- ✚ Controles técnicos y otras pruebas para realizar la valoración funcional y el seguimiento de los deportistas.
- ✚ Otras actividades de formación de deportistas: concentraciones, stages, intercambios deportivos, jornadas de Supervisión de la RFEVB.
- ✚ ***Adaptarnos a las exigencias de los proyectos y programas presentados y planteados tanto por la DGD del Gobierno de Aragón como por la RFEVB.***

ACTUACIONES Y COMPROMISOS DE LOS/AS DEPORTISTAS

- ✚ Interés por la disciplina del voleibol.
- ✚ Asistir obligatoriamente a los entrenamientos programados en cada grupo según calendario establecido.
- ✚ Estar disponible para formar parte de las Selecciones Aragonesas y/o provinciales, en caso de ser convocados.
- ✚ Participar en las Jornadas de Supervisión de la RFEVB, cuando éstas se realicen y los entrenadores/as consideren que están preparados, así como en las tecnificaciones de la RFEVB si fueran convocados.

TEMPORALIZACIÓN Y LUGAR

Se realizarán los domingos según calendario en el horario de **19h a 20.30h** en el Pabellón Parque Deportivo Ebro.

CUOTA DE PARTICIPACIÓN EN EL PROYECTO E INSCRIPCIONES

*La cuota de participación a pagar por los deportistas es de **150,00 € anuales***

- ✚ 45h mínimas exigidas.
- ✚ Camiseta de entrenamiento del proyecto.

El pago se realizará por TPV en el proceso de inscripción a través de la actividad en la web: www.favb.es

Para cualquier duda con el pago, contactar en Telf: 976730841 E-mail: administracion@favb.es

Una vez iniciada la actividad no se devolverá el importe por baja voluntaria. En caso de incumplimiento de los compromisos del proyecto, la FAVB procederá a dar de baja al deportista sin devolución del importe abonado.

Federación subvencionada por:

