



FEDERACIÓN ARAGONESA DE VOLEIBOL

C/Reina Felicia, 50-54. 50003 Zaragoza

TEL: 976730841 E-mail: administracion@favb.es CIF: G50144849

IMPULSO VOLEY

ESCUELA DE PREPARACIÓN FÍSICA

La Federación Aragonesa de Voleibol organiza **Impulso Voley**, la nueva **Escuela de Preparación Física**, general y específica de voleibol; orientada al acondicionamiento, la mejora de las capacidades coordinativas, la prevención de lesiones y la optimización del rendimiento físico para deportistas de todas las categorías en nuestro deporte.

OBJETIVOS A CONSEGUIR

- ✚ Desarrollo de las capacidades físicas básicas (fuerza, velocidad, resistencia y flexibilidad).
- ✚ Trabajo de coordinación y mejora de la agilidad, con transferencia y traslado directo a las acciones específicas de nuestro deporte (desplazamientos, saltos, aceleraciones y cambios de dirección).
- ✚ Mejora de la potencia y respuesta física en situaciones reales de juego.
- ✚ Prevención de lesiones y fortalecimiento muscular compensatorio.
- ✚ Fomento del compromiso, esfuerzo y superación personal como base del rendimiento.
- ✚ Búsqueda de la excelencia deportiva.
- ✚ Perfeccionamiento de habilidades específicas.
- ✚ La eficacia como clave del éxito.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Dirigido a jugadores y jugadoras con o sin experiencia en el voleibol de distintas edades.

- Nacid@s en 2015-2016 → ALEVIN
- Nacid@s en 2013-2014 → INFANTIL
- Nacid@s en 2011-2012 → CADETE
- Nacid@s en 2009 -2010 → JUVENIL
- Nacid@s en 2007-2008 → JUNIOR
- Nacid@s en 2006-anteriores → SENIOR



FEDERACIÓN ARAGONESA DE VOLEIBOL

C/Reina Felicia, 50-54. 50003 Zaragoza

TEL: 976730841 E-mail: administracion@favb.es CIF: G50144849

TEMPORALIZACIÓN

La Escuela Deportiva comenzará el 14 de septiembre de 2026 y luego seguirá el calendario escolar (añadido al final del documento). Su duración está prevista hasta el 18 de junio de 2027.

DÍAS	HORARIO	CATEGORÍA	NACIDOS EN	DISPONIBILIDAD
MARTES	17,00h - 18,00h	ALEVIN-INFANTIL	2013-2016	GRUPO ABIERTO
MARTES	18,00h - 19,00h	CADETE	2011-2012	GRUPO ABIERTO
MARTES	19,00h - 20,00h	JUVENIL	2009-2010	GRUPO ABIERTO
LUNES Y MIÉRCOLES	21,00h - 22,00h	JUNIOR -SENIOR	2008-ANT.	GRUPO ABIERTO

Los grupos se establecen en función del número de personas inscritas y la posibilidad de crear las divisiones de categorías previstas.

DIRECCION TECNICA

La actividad estará dirigida y coordinada por Miguel Ángel de la Gama, entrenador con título internacional de voleibol (FIVB NII). Ofrecerá un trabajado adaptado al deportista y a la etapa de aprendizaje en la que se encuentre.

LUGAR DE REALIZACIÓN

PABELLÓN PARQUE DEPORTIVO EBRO (Pincha [aquí](#) para ver cómo llegar)

PRECIOS

- 1 DÍA/SEMANA → 15€/mes
- 2 DÍAS/SEMANA → 25€/mes

MATRÍCULA: En el primer pago se deberá abonar 10€ en concepto de matrícula.

FORMA DE PAGO

El pago de la primera cuota se realizará por tarjeta de la cantidad correspondiente a la modalidad elegida + la matrícula a través de TPV.

- Pago 25€: 1día/semana (15€) + matricula (10€)
- Pago 35€: 2 días/semana (25€) + matricula (10€)

El resto de cuotas mensuales serán domiciliadas al número de cuenta facilitado en el proceso de Inscripción. La devolución del recibo por una causa ajena a la federación supondrá un recargo adicional.



FEDERACIÓN ARAGONESA DE VOLEIBOL

C/Reina Felicia, 50-54. 50003 Zaragoza

TEL: 976730841 E-mail: administracion@favb.es CIF: G50144849

INSCRIPCION

Se realizará desde la página web www.favb.es en la que encontrarás la actividad con dos opciones: 1 día/semana o 2 días/semana.

Debes de estar afiliado a la plataforma iSquad. Puedes registrarte a través de este enlace: https://voleibol.isquad.es/afiliaciones/afiliacion_conf.php

Plazas limitadas. Riguroso orden de inscripción. Mínimo de 4 inscritos en grupo para iniciar actividad.

BAJA

Se podrá dar de baja en cualquier momento enviando un correo electrónico a administracion@favb.es siempre que lo notifiques al menos 10 días antes del nuevo mes.

DEVOLUCIÓN DE LA CUOTA

El pago de la cuota del mes supone la reserva de plaza. La baja fuera de plazo deberá ser adecuadamente justificada para que dé lugar a la devolución de la cuota.

MATERIAL

Para la correcta realización de los entrenamientos, cada deportista deberá acudir provisto de:

- Ropa de deporte cómoda y calzado deportivo adecuado.
- Botella de agua para una correcta hidratación.
- Toalla individual para el sudor.



FEDERACIÓN ARAGONESA DE VOLEIBOL

C/Reina Felicia, 50-54. 50003 Zaragoza

TEL: 976730841 E-mail: administracion@favb.es CIF: G50144849

CALENDARIO ESCOLAR 2026/2027

Septiembre 2026						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Octubre 2026						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Noviembre 2026						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Diciembre 2026						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Enero 2027						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Febrero 2027						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Marzo 2027						
L	M	X	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril 2027						
L	M	X	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Mayo 2027						
L	M	X	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Junio 2027						
L	M	X	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Día no lectivo



Día Festivo



Inicio de Curso



Fin de Curso



Festivo Zaragoza



Festivo Zaragoza Ciudad



Festivo Huesca



Festivo Teruel