FEDERACIÓN ARAGONESA DE VOLEIBOL
Comité Técnico de Árbitros · Curso Árbitro Nivel I
arbitros@favb.es

CHECKLIST DEL ALUMNO/A

Prácticas de arbitraje · Curso Árbitro Nivel I

1. ANTES DE SALIR · MATERIAL Y PREPARACIÓN

- ☐ He comprobado **pabellón, hora y partido** asignado.
- ☐ Sé qué función realizaré: **1.er árbitro / 2.º árbitro**.
- ☐ Conozco el **protocolo previo** que debo realizar.
- ☐ **Silbato y tarjetas.**
- ☐ **Acta, tablilla y bolígrafo azul.**
- ☐ **Metro** y resto del material indicado para la práctica.

2. AL LLEGAR Y ANTES DE EMPEZAR

- ☐ **Llego con antelación suficiente.** Minutos antes: _____.
- ☐ Localizo la pista, me presento al tutor y confirmo la función que realizaré.
- ☐ Compruebo las condiciones básicas de **pista, red y material** que correspondan.
- ☐ Preparo el **acta** y compruebo los datos necesarios antes del inicio.
- ☐ Realizo el **protocolo previo** en el orden correcto, sin esperar indicaciones del tutor.
- ☐ Realizo el **sorteo** con seguridad y comunico claramente el resultado.
- ☐ Antes del primer saque, compruebo que equipos y equipo arbitral están preparados.

3. DURANTE EL PARTIDO

COMÚN / ACTA

- ☐ Mantengo el **acta actualizada** durante el partido.
- ☐ Controlo correctamente **tiempos, sustituciones e interrupciones** que correspondan a mi función.
- ☐ Al finalizar cada set, **reviso el acta** y compruebo la transición al siguiente.
- ☐ Mantengo concentración, visión amplia y un **ritmo adecuado** de partido.
- ☐ Ante una situación dudosa, **tomo una decisión** y mantengo el partido bajo control.
- ☐ Si detecto un error propio, lo **reconozco y reconduzco** correctamente.

FUNCIÓN ARBITRAL

- ☐ **1.er árbitro:** autorizo el saque, señalizo con claridad y mantengo un criterio técnico coherente.
- ☐ **1.er árbitro:** gestiono capitán, consultas o protestas con calma y autoridad.
- ☐ **2.º árbitro:** mantengo posición y desplazamiento correctos; controlo red, línea central e invasiones.
- ☐ **2.º árbitro:** gestiono interrupciones, banquillos y zona libre sin invadir funciones del 1.er árbitro.
- ☐ Mantengo **contacto visual y cooperación** con el otro árbitro antes de reanudar cuando procede.
- ☐ Uso señales claras y mantengo una **conducta y lenguaje corporal correctos**.

ENTRE SETS: reviso el acta, preparo el siguiente set y, si hay cambio de función, lo realizo únicamente entre sets.

4. AL TERMINAR EL PARTIDO

- ☐ Finalizo correctamente el encuentro y **cierro/reviso el acta** con el resultado final.
- ☐ Compruebo que no falta ningún dato y dejo el acta preparada para su entrega.
- ☐ Recojo todo mi material: silbato, tarjetas, acta, tablilla, bolígrafo y metro.
- ☐ Escucho la valoración del tutor e identifico **qué he hecho bien, qué debo mejorar y qué corregiré en la siguiente práctica**.